

Wagon Wheel Rock

64 count / 4-wall
Beginner/Intermediate

Quelle: bald eagle

Choreographie:

Yvonne Anderson

08/2012

Musik: Wagon Wheel by Nathan Carter

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

1-8 CROSS ROCK, RECOVER, SIDE ROCK RECOVER, BEHIND, 1/4, 1/2, KICK

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken

9-16 ROCK BACK, RECOVER, STEP, SPIRAL TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 3 LF Schritt vorwärts
- 4 Volle Rechtsdrehung auf linkem Fußballen & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

17-24 STEP 1/4, TOUCH, STEP 1/4 TOUCH, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auf tippen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze neben RF auf tippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF 9.00
- . Option
- 1, 2 Hände heben, nach rechts (!) schwingen und mit den Fingern schnippen
- 3, 4 Hände heben, nach links (!) schwingen und mit den Fingern schnippen

25-32 SIDE, TOGETHER, FORWARD, SCUFF, STOMP, TWIST, TWIST, HOLD

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und beide Knie beugen & die Fersen 1/8 Linksdrehung 10.30
- 7, 8 Die Fersen 1/8 Rechtsdrehung und Halten (Knie wieder strecken) 09.00
- Restart: Im 3., 6. und 9. Durchgang beginne hier wieder von vorne

33-40 CROSS, BACK, BACK, KICK, CROSS, BACK, BACK, HOLD

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt schräg rechts zurück (Körper 10.30)
- 3, 4 LF Schritt schräg links zurück und RF nach schräg links vorne kicken (Körper 7.30)
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt schräg links zurück 7.30
- 7, 8 RF Schritt nach rechts mit 1/8 Rechtsdrehung und LF Bodenstreifer nach schräg rechts vorne 9.00

41-48 CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, SAILOR 1/2 TURN LEFT

- 1, 2 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung und ¼ Linksdrehung & RF kleiner Schritt zurück
- 7, 8 LF kleiner Schritt vorwärts und Halten

49-56 SHUFFLE FORWARD, HOLD, STEP PIVOT 1/2 RIGHT , 1/2 RIGHT, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und Halten

57-64 SHUFFLE BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten
- . Option
- 5 - 7 Volle Linksdrehung mit 3 Schritten am Platz (LF, RF, LF)