



Swing Low Sweet Chariot

Quelle: get-in-line

32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: Swing Low Sweet Chariot von Scooter Lee

Choreographie: Jo Thompson Szymanski

Nach dem langsamen Gesang kommen 8 schwere Beats, dann beginnen auf das Wort "swing"

Chassé, back rock r + l

- 1&2 RF Schritt nach rechts - Linken Fuß an rechten setzen – RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Step, touch, kick-ball-change r + l

- 1-2 RF großer Schritt nach schräg rechts vorn - LF neben RF auftippen
- 3&4 LF nach vorn kicken - LF an RF heransetzen und Gewicht auf den RF verlagern
- 5-6 LF großer Schritt nach schräg links vorn - RF neben linkem auftippen
- 7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Gewicht auf den LF verlagern

Rock forward, rock back, step, pivot ¼ l 2x

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 RF Schritt nach vorn - ¼ Drehung n.li. auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 wie 5-6 (6 Uhr)

Walk 3, kick/clap, back 2, coaster step

- 1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linken Fuß nach vorn kicken und klatschen
- 5-6 2 Schritte zurück (l - r)
- 7&8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links.