

# Cowgirl Swing

Choreograph: Marie Sørensen & Adrian Helliker (DK Jan 2014)  
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner  
Musik: **Cowgirl Swing** - Dave Sheriff (106 BPM)  
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

---

## **HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, STEP, LOCK, STEP, HOLD**

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linken Schienbein kreuzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorn auftippen, RF nach hinten schnellen lassen
- 5, 6 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vor, halten

## **¼ TURN R, TOUCH, ¼ TURN R, TOUCH, GRAPEVINE L with TOUCH**

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen (3 Uhr)
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen (6 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

## **½ MONTEREY TURN R, TOE STRUT, TOE STRUT**

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung auf LF und RF an LF heransetzen (12 Uhr)
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 5, 6 RF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 7, 8 LF Schritt vor - nur die Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken

## **TOUCH FWD, BACK, TOUCH BACK, STEP, STEP, HOLD, ¼ TURN L, STEP, HOLD**

- 1, 2 RF nach vor schwingen und vorne auftippen, RF zurück schwingen und abstellen
- 3, 4 LF zurück schwingen und hinten auftippen, LF nach vor schwingen und abstellen
- 5, 6 RF Schritt vor, halten
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen - Gewicht am Ende auf LF, halten (9 Uhr)

## **Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: [www.copperknob.co.uk](http://www.copperknob.co.uk)