

Tanz: Yaboy (64C – 2W)
Choreo: Ladies & Boy
Musik: Nathan Carter – Long Time Gone

Block 1: Step Right, Hold, Rock Back Left, Step Forward Left, Hold, Rock Forward Right

1 – 2 RF Schritt nach rechts, Halten
 3 – 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
 5 – 6 LF Schritt nach vorn, Halten
 7 – 8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

Block 2: Toe Strut Back ½ Turn, Toe Strut ½ Turn, Slow Coaster Step Right, Step Left

1 – 2 RF Spitze hinten aufsetzen, ½ Rechtsdrehung und RF Ferse absenken (Gewicht auf RF)
 3 – 4 LF Spitze vorn aufsetzen, ½ Rechtsdrehung und LF Ferse absenken (Gewicht auf LF)
 5 – 6 RF Schritt nach hinten, LF neben RF absetzen
 7 – 8 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

Block 3: Right Kick, Brush, Stomp Up, Stomp Right, Left Kick, Brush, Stomp Up, Stomp Left

1 – 2 RF Kick nach vorn, RF nach hinten schwingen und mit der Sohle über Boden streifen
 3 – 4 RF neben dem LF aufstampfen (unbelastet), RF etwas rechts aufstampfen (belastet)
 5 – 6 LF Kick nach vorn, LF nach hinten schwingen und mit der Sohle über Boden streifen
 7 – 8 LF neben dem RF aufstampfen (unbelastet), LF etwas links aufstampfen (belastet)

Block 4: Right Heel Left-Right-Left-Left, Right Flick Side & Slap, Heel, Jump Rock Back Right

1 – 2 RF Ferse vor LF gekreuzt auftippen, RF Ferse vorn-rechts auftippen
 3 – 4 RF Ferse vor LF gekreuzt auftippen, RF Ferse vor LF gekreuzt auftippen
 5 – 6 RF nach rechts anheben und mit rechter Hand abklatschen, RF Ferse vorn auftippen
 7 – 8 RF Sprung nach hinten und LF Kick nach vorn, Gewicht zurück auf LF

Block 5: Rocking Chair Right, ½ Turn Left, ½ Turn Left, Stomp Right, Stomp Left

1 – 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
 3 – 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
 5 – 6 ½ Linksdrehung RF Schritt nach hinten, ½ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn
 7 – 8 RF neben LF aufstampfen (belasten), LF neben dem RF aufstampfen (belasten)

Block 6: Vaudeville Right (with Kick), Step, Vaudeville Left (with Kick), Step

1 – 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten-links
 3 – 4 RF Kick nach vorn-rechts, RF neben LF absetzen
 5 – 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach hinten-rechts
 7 – 8 LF Kick nach vorn-links, LF neben RF absetzen

Block 7: Cross, Side, Behind, ¼ Turn Left, Step ¾ Turn Left, Step Right, Left Behind

1 – 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
 3 – 4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn
 5 – 6 RF Schritt nach vorn, ¾ Linksdrehung
 7 – 8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

Block 8: Step Right, Behind, ½ Turn Right, Step, Step Back, Slide Left, Stomp Left, Stomp Up Right

1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF kreuzt vor dem RF (Hilfe durch 1/8 Rechtsdrehung)
 3 – 4 ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, LF neben RF absetzen
 5 – 6 RF großer Schritt nach hinten. LF an RF heranziehen (Gewicht bleibt auf RF)
 7 – 8 LF neben RF aufstampfen (belastet), RF neben LF aufstampfen (unbelastet)