



Straighten Up

32 count / 4-wall / Intermediate

Choreographie:

Liz Clarke

Musik:

If You Don't Straighten Up (160 bpm)

Scooter Lee

Point front, side, sailor shuffle r + l

- 1 Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 RF hinter dem LF kreuzen
- + 4 LF Schritt nach links und Gewicht wieder zurück auf den RF
- 5 Linke Fußspitze vorn auftippen
- 6 Linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- + 8 RF Schritt nach rechts und Gewicht wieder zurück auf den LF

Step r, behind l, ¼ turn r & shuffle forward r, step l, pivot ½ turn r, shuffle forward l

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2 LF Schritt zurück hinter den rechten Fuß
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und Cha-Cha nach vorn (r - l - r)
- 5 LF Schritt nach vorn
- 6 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
- 7 + 8 Cha-Cha nach vorn (l - r - l)

Rock & cross r + l, step forward ½ turn l, kick, coaster step

- 1 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben
- + 2 Gewicht zurück auf den LF und RF vor dem LF kreuzen
- 3 LF Schritt nach links, RF etwas anheben
- + 4 Gewicht zurück auf den RF und LF vor dem RF kreuzen
- 5 RF Schritt nach vorn, dabei ½ Linksdrehung auf dem rechten Ballen ausführen
- 6 LF nach vorn kicken
- 7 LF Schritt zurück
- + 8 RF an den linken heransetzen und LF kleinen Schritt vorwärts

Step r, ¼ turn l, cross shuffle l, rock l, back, ¼ turn r & step

- 1 RF Schritt nach vorn
- 2 Gewicht zurück auf den LF, dabei ¼ Linksdrehung
- 3 RF weit über linken kreuzen
- + 4 LF an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen (gekreuzter Cha-Cha)
- 5 LF Schritt nach links, RF etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den RF
- 7 LF hinter dem RF kreuzen
- + 8 ¼ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen, Schritt nach vorn mit RF und mit LF