



LOST IN ME

Schwierigkeitsgrad: intermediate by David Villellas

Musikvorschlag: Wagon Wheel by Nathan Carter

64 count, 4 Wall

Zählzeit/Takt

HEL FWD; TOE BACK; HEEL; FWD; TOGETHER; HEEL FWD; ROCK BACK JUMP; SCUFF

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechte Spitze hinten auftippen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts neben Links abstellen
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen, Auf Links zurückhüpfen und Rechts kickt vor
- 7-8 um hüpfen auf Rechts vor, Mit Links einen Bodenstreifer neben Rechts vorbei

STEP-LOCK-STEP FWD; HOOK BACK; ½ TURN; HOOK BACK; ½ TURN; HOOK BACK

- 1-2 Mit Links einen Schritt vor, Rechts hinter Links einkreuzen
- 3-4 Mit Links einen Schritt vor, Rechts hinter Links hochheben
- 5-6 ½ Linksdrehung, mit Rechts einen Schritt zurück, Links hinter Rechts hochheben
- 7-8 ½ Linksdrehung, Mit Rechts einen Schritt vor, Rechts hinter Links hochheben

STEPS DIAGONAL; FULL TURN BACK; POINT SIDE; STEP BACK; POINT SIDE; ½ TURN; STOMP FWD

- 1-2 Mit Rechts einen Schritt schräg rechts vor, Mit Links einen Schritt schräg Links vor
- 3-4 ½ Rechtsdrehung, mit Rechts einen Schritt vor, ½ Rechtsdrehung, mit Links einen Schritt zurück
- 5-6 Rechte Spitze rechts auftippen, mit Rechts einen Schritt zurück
- 7-8 Linke Spitze links auftippen, ½ Linksdrehung, Gewicht Rechts, Mit Links vorne aufstampfen

KICK; STOMP UP; FLICK; STOMP; KICK; STOMP UP; FLICK; STOMP

- 1-2 Rechts kickt vor, Rechts neben Links aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 Rechts nach rechts ausschlagen, Rechts neben Links aufstampfen
- 5-6 Links kickt vor, Links neben Rechts aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7-8 Links nach links ausschlagen, Links neben Rechts aufstampfen

**HEEL FWD CROSS; HEEL FWD DIAG; HEEL FWD TWICE; HEELS FWD; TOE BACK; HEEL FWD
½ TURN**

- 1-2 Rechte Ferse vor Links kreuzend auftippen, Rechte Ferse schräg rechts auftippen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen (2x)
- 5-6 (gehüpft) um hüpfen auf Rechts, Linke Ferse vorne auftippen, um hüpfen auf Links und Rechte Ferse vorne auftippen
- 7-8 (gehüpft) um hüpfen auf Rechts und Linkse Spitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung (Gewicht Rechts) und Linke Ferse vorne auftippen

CROSS & HOOK; KICK; CROSS & HOOK TWICE; KICKS FWD; FLICK; SCUFF

- 1-2 (gehüpft) Links vor Rechts kreuzen und Rechts hinter Linkem Knie hochheben, Gewicht wieder auf Rechts, Links kickt vor
- 3 (gehüpft) Links vor Rechts kreuzen und Rechts hinter Linkem Knie hochheben
- 4 (gehüpft) um hüpfen auf Links zurück und Rechts nach hinten hochheben
- 5-6 (gehüpft) Gewicht auf Rechts, Links kickt vor, Gewicht auf Links, Rechts kickt vor
- 7-8 (gehüpft) Gewicht auf Rechts vor und Links nach hinten ausschlagen, Bodenstreifer mit Links neben Rechts vorbei

STEP-LOCK-STEP FWD; STOMP; KICK BALL CROSS; STEP SIDE; POINT SIDE

- 1-2 Mit Links einen Schritt vor, Rechts hinter Links einkreuzen
- 3-4 Mit Links einen Schritt vor, Rechts neben Links aufstampfen (Ohne Gewichtswechsel)
- 5-6 Rechts kickt vor, Rechts neben Links abstellen, Links kreuzt vor Rechts
- 7-8 Mit Rechts einen Schritt nach Rechts, Linke Spitze neben links auftippen (Knie zeigt nach innen)

¼ TURN; FULL TURN; SCUFF; STEP FWD; STOMP; STEP BACK; STOMP

- 1-2 ¼ Linksdrehung, Links einen Schritt vor, ½ Linksdrehung, Mit Rechts einen Schritt zurück
- 3-4 ½ Linksdrehung, Links einen Schritt vor, Bodenstreifer Rechts neben Links vorbei
- 5-6 Mit Rechts einen Schritt vor, Links neben Rechts aufstampfen
- 7-8 Mit Rechts einen Schritt zurück, Links neben Rechts aufstampfen

Wiederholen bis zum Ende mit einem Lächeln!!