



## **Hearts And Flowers**

32 count, 4 wall, beginner line dance

Quelle: get in line

Musik: Hearts And Flowers von Dave Sheriff  
Choreographie: Adrian Churm 2006

### **Heel digs, coaster step r + l**

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3&4 RF Schritt zurück - LF an rechten heransetzen und RF kleinen Schritt nach vorn
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### **Shuffle r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r**

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

### **Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps**

- 1&2 Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)
- 3&4 RF Schritt zurück - LF an rechten heransetzen und RF kleinen Schritt nach vorn
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

### **Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Drehung n.links (9 Uhr) - RF neben LF auftippen.