

(für Weltrekord Chemnitz)

Crazy Foot Mambo

32 count / 2-wall
Beginner, Intermediate

Quelle: get in line

Choreographie:

Paul McAdam

01/2008

Musik:

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor &
The Rasta Rebels

Video 1

Video 2

Video 3

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen
- 6 + ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben & klatschen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5 + LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 6 + LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 7 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 8 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- + 7 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Quelle: www.bald-eagle.de

24.08.2010